

CAMPAÑA COLEGIO DE MÉDICOS DE BIZKAIA DE **RCP** (Reanimación Cardiopulmonar) **SÓLO CON LAS MANOS**

¿Cómo sabrás que una persona ha sufrido una parada cardíaca?



¿Qué debes hacer tú entonces?



Mantén la calma y responde a las preguntas que te hagan con tranquilidad



Pon a la persona boca arriba sobre una superficie dura



Coloca tus manos una sobre otra, con los brazos estirados



Sitúa las manos en el centro del pecho de la persona y comienza a presionar



Debes hacer 100 compresiones por minuto



Si te cansas, pide a otra persona que te releve



Continúa hasta que llegue la ambulancia

