



# Gabonetako Udalekuak 2013-2014

23, 26,27,30, Diciembre

2,3 Enero

## Colegio de Médicos

# Propuesta metodológica: tipología de actividades

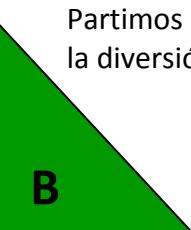


## INTRODUCCIÓN

Las actividades serán variadas y se elaborará un programa con una distribución coherente de las mismas, buscando el equilibrio entre actividades físicas y relajadas, para que las personas participantes puedan encontrar fácilmente su espacio y rol en la actividad.

La tipología de actividades que presentamos a continuación se adaptan a cada uno de los grupos que estructuran las colonias, por tanto se adecuan a cada una de las edades, teniendo en cuenta las etapas evolutivas, sus centros de interés y características. Son actividades claramente dirigidas a cumplir las características siguientes: Divertidas, dinámicas, participativas, diferentes y significativas.

Los distintos tipos de actividades que en ellas se desarrollaran se irán alternando para aportar a las colonias un carácter dinámico y equilibrado y garantizar una alternativa integral de ocio. No debemos olvidar que este debe ser siempre el punto de partida. Partimos del ocio y tiempo libre, y nos dirigimos hacia la diversión.

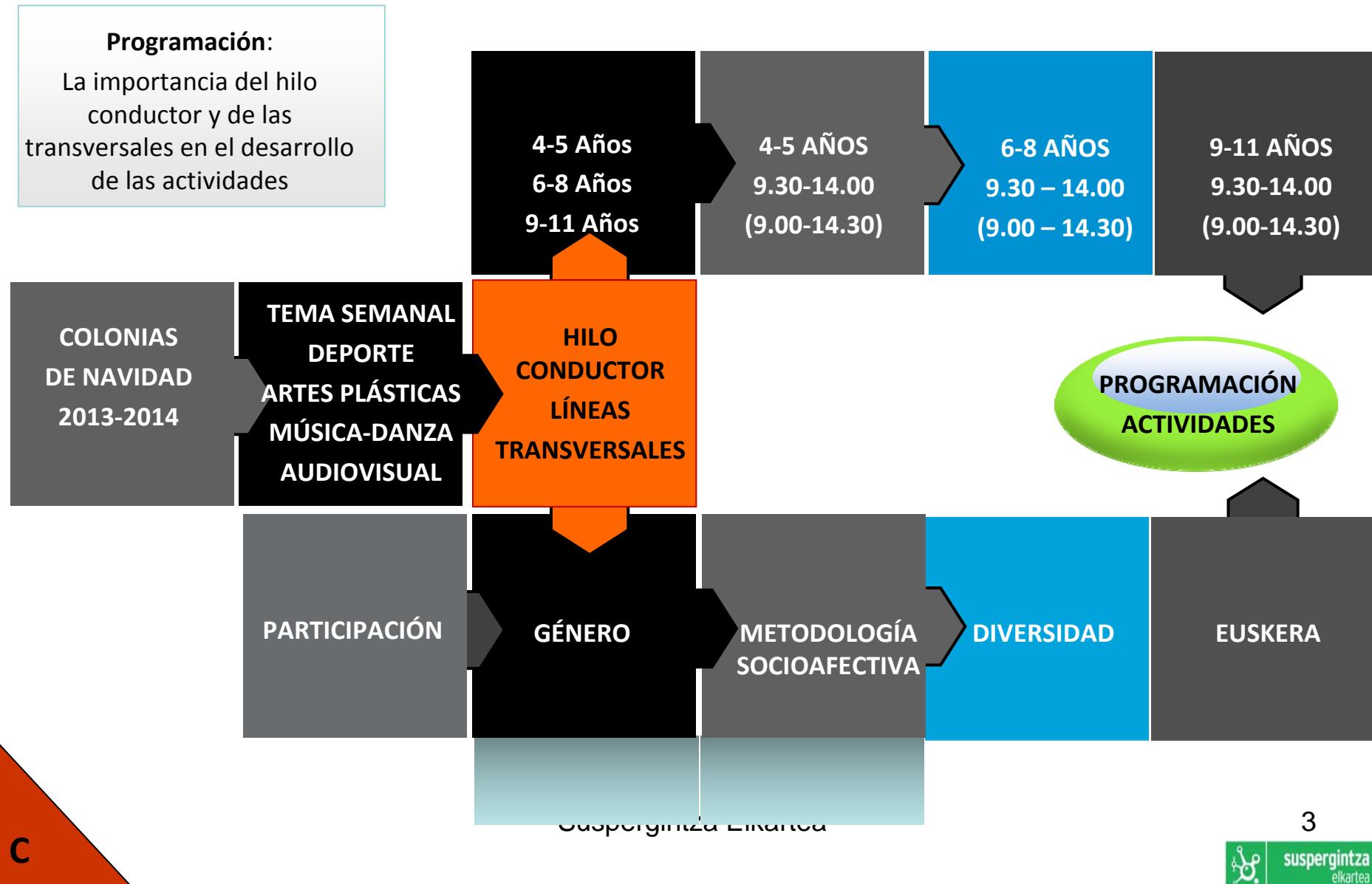


Así, en las colonias el tipo de actividades que ofreceremos serán las siguientes:

- EXCURSIONES
- PISCINAS Y JUEGOS ACUÁTICOS
- ACTIVIDADES DEPORTIVAS
- ACTIVIDADES EXTRAORDINARIAS
- TALLERES (MANUALES, COGNITIVOS, CREATIVOS, PARTICIPATIVOS, TEMÁTICOS..)
- ACTIVIDADES CONTINUAS (SIGUIENDO UN HILO CONDUCTOR MARCADO DURANTE TODA LA COLONIA)
- ACTIVIDADES GRUPALES EDUCATIVAS (PARTICIPACIÓN DE TODA LA COLONIA FAVORECIENDO LA COLABORACIÓN)
- JUEGOS COOPERATIVOS

En las siguientes diapositivas se presentan tablas explicativas de las actividades que se van a desarrollar.

# programación de la colonia



# programación de la colonia: Actividades para niños/as de 4-5 años



	LUNES 23	JUEVES 26	VIERNES 27	LUNES 30	JUEVES 2	MARTES 3
9.00-9.30	INGLÉS	<b>POSIbilidad de Entrada a las 9.30 para favorecer la conciliación familiar</b> <b>ACOGIDA (JUEGOS DE PRESENTACIÓN, DISTENCIÓN Y PUESTA EN MARCHA) -DANTZAK, ABESTIAK, KIROLAK, JAIAK</b> <b>ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LAS COMPETENCIAS PARA LA VIDA</b>				
9.30 – 10.30	DEPORTES DEL MUNDO AFRICA	DEPORTES DEL MUNDO OCEANÍA	DEPORTES DEL MUNDO AMERICA	DEPORTES DEL MUNDO ASIA	DEPORTES DEL MUNDO CELTAS	DEPORTES DEL MUNDO EUSKADI
10.30-11.30	PREPARACIÓN DESFILE INAUGURAL (disfraces, pancartas, carteles...) JJOO	DEPORTES ALTERNATIVOS ATLETISMO COOPERATIVO	DEPORTES PARALÍMPICOS DEPORTE SIN SENTIDOS	DEPORTES PARALÍMPICOS GOALBALL	DEPORTES COOPERATIVOS PARCHIS GIGANTE ENREDOS GIGANTE	DEPORTES ALTERNATIVOS SOFNOL JUEGOS LOCOS
11.30-12.00		DEPORTES COOPERATIVOS FUTBOLÍN HUMANO	SALIDA DE MAÑANA CONOCIMIENTO DE "LUGARES MISTERIOSOS 1"	PISCINAS MUNICIPALES GYNKHANAS ACUÁTICAS 11.00 – 12.30		DEPORTES PARALÍMPICOS FUTBOL ALTERNATIVO
12.00 – 13.15		DEPORTES OLÍMPICOS INDIVIDUALES DARDOS - TENIS DE MESA			BEISBOL PIE GOLF URBANO	
13.15 – 13.45	DESFILE Y FIESTA JUEGA CON LA CIUDADANÍA		INGLÉS		DEPORTES PARALÍMPICOS BOCCIA	FIESTA FINAL DE LAS COLONIAS DE NAVIDAD
13.45 – 14.00	INGLÉS	<b>EVALUACIÓN CONTINUA</b> <b>FLEXIBILIDAD HORARIA EN LA RECOGIDA HASTA LAS 14.30H</b> <b>14.30 – 15.30 OPCIÓN DE COMIDA</b>				

De 8.00-9.00 de la mañana, tendremos la posibilidad de aula de conciliación en el Centro

# programación de la colonia: Actividades para niños/as de 6-8 años



	LUNES 23	JUEVES 26	VIERNES 27	LUNES 30	JUEVES 2	MARTES 3
9.00-9.30	INGLÉS	<b>POSIbilDAD DE ENTRADA A LAS 9.30 PARA FAVORECER LA CONCILIACIÓN FAMILIAR</b> <b>ACOGIDA (JUEGOS DE PRESENTACIÓN, DISTENSIÓN Y PUESTA EN MARCHA) -DANTZAK, ABESTIAK, KIROLAK, JAIAK</b> <b>ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LAS COMPETENCIAS PARA LA VIDA</b>				
9.30 – 10.30	INGLÉS	DEPORTES DEL MUNDO AFRICA	DEPORTES DEL MUNDO OCEANÍA	DEPORTES DEL MUNDO AMERICA	DEPORTES DEL MUNDO ASIA	DEPORTES DEL MUNDO CELTAS
10.30-11.30	RECORRIDO ESCULTURAL  GYNKHANA COOPERATIVA  ¿QUIÉN ES QUIEN? ¿QUÉ ES QUÉ?	CREA CON TUS MANOS "CUADROS DE PLASTILINA"	RECORRIDO FOTOGRÁFICO ESCULTURAL  GYNKHANA COOPERATIVA	ESPACIO EXPERIMENTAL -CUADROS 3D (6-7) - MANDALAS (8-9) - MOSAICOS (10-12)	ESPACIO EXPERIMENTAL -CUADROS CON RELIEVE - ESCULTURAS RECICLADAS	TINTAMOS NUESTRAS CAMISETAS  COLLARES, PULSERAS BROCHES  TALLER DE CHAPAS
11.30-12.00	ESPACIO EXPERIMENTAL  DECORA LA VAJILLA	-CUADROS FORMAS GEOMÉTRICAS - VIDRIERAS - STENCIL	SALIDA DE MAÑANA  CONOCIMIENTO DE "LUGARES MISTERIOSOS 1"	PISCINAS MUNICIPALES  GYNKHANAS ACUÁTICAS 11.00 – 12.30	CREAR DESDE LA ESPONTANEIDAD  ESCUCHA Y CREA	FIESTA FINAL DE LAS COLONIAS DE NAVIDAD
12.00 – 13.15	PINTAR CON BASTONCILLO  PINTURA DE MANOS  PINTURA CON ESPONJAS					
13.15 – 13.45	INGLÉS	INGLÉS	INGLÉS	EVALUACIÓN CONTINUA  FLEXIBILIDAD HORARIA EN LA RECOGIDA HASTA LAS 14.30H 14.30 – 15.30 OPCIÓN DE COMIDA	CREAR DESDE LA ESPONTANEIDAD  ESCUCHA Y CREA	FIESTA FINAL DE LAS COLONIAS DE NAVIDAD
13.45 – 14.00	INGLÉS					

De 8.00-9.00 de la mañana, tendremos la posibilidad de aula de conciliación en el Centro

# programación de la colonia: Actividades para niños/as de 9-11 años



	LUNES 23	JUEVES 26	VIERNES 27	LUNES 30	JUEVES 2	MARTES 3
9.00-9.30		INGLÉS	POSIbilidad de ENTRADA a LAS 9.30 PARA FAVORECER LA CONCILIACIÓN FAMILIAR ACOGIDA (JUEGOS DE PRESENTACIÓN, DISTENCIÓN Y PUESTA EN MARCHA) -DANTZAK, ABESTIAK, KIROLAK, JAIAK ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LAS COMPETENCIAS PARA LA VIDA			
9.30 – 10.30	DEPORTES DEL MUNDO AFRICA	DEPORTES DEL MUNDO OCEANÍA	DEPORTES DEL MUNDO AMERICA	DEPORTES DEL MUNDO ASIA	DEPORTES DEL MUNDO CELTAS	DEPORTES DEL MUNDO EUSKADI
10.30-11.30	DISFRACES ESTILOS MUSICALES  RITMOS SONOROS DEL MUNDO	-COMBOS CON ELEMENTOS MUSICALES -- COREOGRAFÍAS MUSICALES -- RAP	DANZAS VASCAS TAMBORRADA  TALLER DE PERCUSIÓN	BAILE IMPROVISADO COREOGRAFÍAS DE CALLE	-MUSICA CON OBJETOS COTIDIANOS -- ADIVINA EL INSTRUMENTO	TEATRO DE SOMBRAS ( TEATRO INTERACTIVO TATRO MUDO (10-
11.30-12.00						
12.00 – 13.15						
13.15 – 13.45	- CIRCOZAURRE - HISTORIAS CON ELEMENTOS MUSICALES	RAP DE MI CIUDAD  PELEA DE GALLOS	INGLÉS SALIDA DE MAÑANA CONOCIMIENTO DE “LUGARES MISTERIOSOS 1”	PISCINAS MUNICIPALES GYNKHANAS ACUÁTICAS 11.00 – 12.30	- LA VOZ NOS DEFINE - PROPIOCEPCIÓN Y MOVIMIENTO  -JAZZ DANCE	FIESTA FINAL DE LAS COLONIAS DE NAVIDAD
13.45 – 14.00	INGLÉS		EVALUACIÓN CONTINUA INGLÉS	FLEXIBILIDAD HORARIA EN LA RECOGIDA HASTA LAS 14.30H 14.30 – 15.30 OPCIÓN DE COMIDA		

De 8.00-9.00 de la mañana, tendremos la posibilidad de aula de conciliación en el Centro

# programación de la colonia: Tabla específica. DEPORTE (4-5 años)



Deportes en la piscina	Deportes de sala	Deportes del mundo	Deportes Paraolímpicos	Deportes Olímpicos	Deportes alternativos
GYMKHANA ACUÁTICA	DEPORTES ESTRATEGIA	DEPORTES DE ASIA	AJEDREZ PIRATA	Atletismo Badminton Baloncesto Beisbol Balonmano	GOLF POR EQUIPOS CRICKET
COOPERA EN EL AGUA	JUEGOS DE MUSICA	DEPORTES DE AFRICA	GOALBALL	Futbol Gimnasia	DARDOS
OLIMPIADAS	ENREDOS COOPERATIVO	DEPORTES DE OCEANÍA	FUTBOL ALTERNATIVO	Sofbol Tenis	TENIS DE MESA
JUEGOS LOCOS	FUTBOLÍN HUMANO	DEPORTES DE AMERICA	ATLETISMO COOPERATIVO	Halterofilia Hockey	PETANCA BOLOS
CAMPEONATOS DEPORTIVOS	BÉISBOL PIE	DEPORTES DE EUROPA	BOCCIA	Tiro con arco Voleibol	BADMINTON

## programación de la colonia: Tabla específica. ARTES PLÁSTICAS (6-8 años)



Cuadro de actividades que se impulsarán en la Temática de las Artes plásticas					
PINTAR CON BASTONCILLOS	PINTURA DE MANOS	COLLARES, PULSERAS Y BROCHES	VIDRIERAS	STENCIL	DECORAR UNA VAJILLA DE PLASTICO
ESCULTURAS CON MATERIAL RECICLADO	MOSAICOS (CERA NEGRA Y CERA DE COLORES)	PINTURA EN LA CALLE "AL AIRE LIBRE"	REPRODUCCIONES DE OBRAS EN ARCILLA	CUADROS DE PLASTILINA	MANDALAS
CUADROS CON FORMAS GEOMÉTRICAS	DECORAR EL ESPACIO	CUADRO EN 3D	CREAR SOBRE PLÁSTICO	TINTAR CAMISETAS	EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA
COLOREAR CON PAJITAS	RETRATOS PERSONAS QUIEN ES QUIEN	PAISAJES NATURALEZA	MAQUETAS	MAQUETA DE NUESTRA CASA (SOSTENIBILIDAD)	CUADROS CON RELIEVE
PINTURA CON ESPONJAS	MONTAJES FOTOGRÁFICOS	COLLAGE	EXPOSICIÓN CALLEJERA	TALLER DE CHAPAS	

## programación de la colonia: Tabla específica. MUSICA Y DANZA (9-11 años)



### Cuadro de actividades que se impulsarán en la SEMANA ARTÍSTICA

DISFRACES ESTILOS MUSICALES	CAPOEIRA	ESCUCHAMOS PINTAMOS IMAGINAMOS	COMBOS MUSICALES	VIDEOCLIP IGUALITARIO	TEATRO DE SOMBRA
JAZZ DANCE	CIRKOZAUURRE	CONCIERTOS FAMILIAS DE INSTRUMENTOS	RAP DE CALLE PELEAS DE GALLOS	ADIVINA EL INSTRUMENTO	DANZAS VASCAS
RITMOS DEL MUNDO	ROCK VASCO DE LOS 80-90	PLAY-BACK ARTISTAS FAVORITOS	MUSICA SOBRE CINE MUDO	MÚSICA Y ESTADOS DE ANIMO	MUSICA CON OBJETOS COTIDIANOS
CANCIONES DE CUNA DEL MUNDO	HISTORIAS CON EFFECTOS SONOROS	PROPIOCEPCIÓN Y MOVIMIENTO	TAMBORRADA	TALLER PERCUSIÓN	LA VOZ NOS DEFINE



Otras actividades a realizar en caso de necesidad					
STORY BOARD COMICS	STOP MOTION	PARPADEOS ARGAZKIEN RECORD MIRESGARRIA	THE SOUND OF SILENCE LA IMPORTANCIA DEL SONIDO AMBIENTE	BLACK ON WHITE KONTRASTEAK	PLASTILINAZKO PERTSONAK
MAKING NOISE RECORD	FLASH POINT IMAGEN DE LUCES Y SOMBRAS	TOYS IN MOTION	VIDEOCLIP INESPERADO	BUILDING CHARACTERS WHO IS WHO	NATURAL SOUNDS
LABURMETRAI KOTIDIANOAK	IPUIN EGUNERATUA	PUZZLE TRIP	HOW DO I LOOK JANZKERAREN GARRANTZIA	MUNDUAREN JIRA BIRAK	ESKENATOKI MUGIKORRA
PUNTO Y RAYA FESTIBALA	PROGRAMA RADIO	CAMBIA TU FOTOGRAFÍA	WEEMEE AVATARES		

# programación de la colonia: Tablas de deportes y juegos del mundo



DEPORTES DEL MUNDO	Europa	África	Asia	América	Oceanía
En relación a los demás y al espacio	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Tri</li> <li>-romper Cebada</li> <li>-Schlagball</li> <li>-Persigue los números</li> <li>-Dentro y Fuera</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Bivoe Ebuma</li> <li>-Iqwan</li> <li>-Kut</li> <li>-Kbaiba</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Shutur Bazi</li> <li>- Lobat Al-khabsa</li> <li>- Bou chu</li> <li>- Gultara</li> <li>- Boh bhoong</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Desafío</li> <li>- Los trenes</li> <li>- Choiketun</li> <li>- Elkawun</li> <li>- Palintum</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Duck goose</li> <li>-Trees</li> <li>-Whats the time, Mr wolf?</li> <li>-Buroinjin</li> <li>- A papai</li> </ul>
Esquema Corporal y control postural	<ul style="list-style-type: none"> <li>-La lettre Rouge</li> <li>-Ivanka</li> <li>-Diller</li> <li>-Fangeleg</li> <li>-Kluddernor</li> <li>-Mur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Tenghach</li> <li>-Cho, Cho, Chukie</li> <li>-Gadidé</li> <li>- Deweke</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Chappa pani</li> <li>-Gobilla Pata</li> <li>-Kho Kho</li> <li>-Langdi</li> <li>- Jamuran</li> <li>- Nariz y oreja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-El que se suelte</li> <li>- Juego de pañuelo</li> <li>- La palma</li> <li>- Las pepitas</li> <li>- Nervioso</li> <li>- Alerta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Las cintas</li> <li>-Las ollitas</li> <li>-Dragones</li> <li>-Sietepecados</li> <li>-Lucha de gallos</li> </ul>
Estructuración del tiempo	<ul style="list-style-type: none"> <li>-OST</li> <li>-Rundlob</li> <li>-La semana</li> <li>-Ameerika</li> <li>-Palo Seco</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-RekswakwaTlahahane</li> <li>-Jogo de Chamar</li> <li>- Charapke</li> <li>-Mare</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Tetsuagui Oni</li> <li>-El mono Atado</li> <li>-bayga</li> <li>-Chí</li> <li>-Daaba Doobi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Colin Maillard</li> <li>-Drapeau</li> <li>-Sept Fois passera</li> <li>-Ajutatut</li> <li>-Mush-mush</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-El cartero</li> <li>-La escoba</li> <li>-La rueda</li> <li>-Cucambé</li> <li>-El talión</li> </ul>
Equilibrio Estático y Dinámico	<ul style="list-style-type: none"> <li>-korvetaja</li> <li>-Oi-Lh Oi-laa</li> <li>-La porte</li> <li>-Le chat</li> <li>-Fishes</li> <li>-Monday,Tuesday</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Minoko</li> <li>-Nzango</li> <li>-Kameshi NE</li> <li>-Jeu de Mouchoir</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Top dandy</li> <li>-Chak – ka-yer</li> <li>-Mah kha deeo</li> <li>-Sepak takgro</li> <li>-Takgro</li> <li>-Clap Clap</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Las naciones</li> <li>-El pescao cao cao</li> <li>-El rey de los mundos</li> <li>-OA!</li> <li>-Salve el tarro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Skhay</li> <li>-Top Dandy</li> <li>-Mah kha deeo</li> <li>-Voy saltando</li> <li>- Chim so long</li> </ul>





### Programa 3 días

**60 Euros**

**-23,26 y 27 Diciembre**

**- 30 Diciembre, 2 y 3 de Enero**

### Programa Completo

**110 Euros**

### Programa Diario

**21 Euros**

**Aula Acogida 8.00 – 9.00**

**5 euros/día**

### Comedor

**5 euros/día**



**SUSPERGINTZA ELKARTEA**  
Gizarte eta Hezkuntza Programak – Programas Sociales y Educativos  
Simón Bolívar 8, bis  
48010 Bilbao  
[www.suspergintza.net](http://www.suspergintza.net)